

Wat zegt de bijbel over mij?

Doel: Ik weet wat de bijbel zegt over mijn identiteit.
Tijdsduur: 2.5 uur.

Wie of wat bepaalt jouw identiteit?

Waarschijnlijk ben je er de afgelopen week achter gekomen dat veel van jouw gedachten komen doordat je negatief naar jezelf kijkt. Tijd om deze week eens stil te staan bij jouw zelfbeeld.

In je leven tot nu toe heb je een zelfbeeld opgebouwd aan de hand van een door jou zelf ontworpen meetlat. Ingrediënten voor deze meetlat heb je overal gekregen waar je mensen ontmoette. (familie, leerkrachten, vrienden, klasgenoten.) Voorbeelden van ingrediënten zijn: 'Je bent lief als je ...' 'Je moet meedoen... anders hoor je er niet bij'. 'Je bent iemand... als je carrière maakt'. 'Veel bezit betekent status'. 'Als je huilt ben je zwak'. En vul het voor jezelf maar in. Jezelf naast je eigen meetlat leggen leidt vaak tot problemen. Je voldoet er niet aan en je voelt je minderwaardig, je wordt jaloeers, kwaad en gefrustreerd, onzeker en bang, omdat je niet kunt voldoen aan de verwachtingen van een ander. Als je jouw zelfbeeld naast deze meetlat blijft leggen blijft je zelfbeeld onzeker en wordt deze voortdurend afhankelijk van de omstandigheden. Zo blijf je kwetsbaar. Als je gelooft in Jezus en in de bijbel als de onafhankelijke waarheid vind je daar een vast en stevig fundament voor je zelfbeeld. Wanneer je nieuwe contacten aangaat of contacten probeert te verdiepen maak je jezelf kwetsbaar. Je kunt te maken krijgen met verdriet en/of teleurstelling. De winst die je boekt is de kans op nieuwe relaties waardoor jouw gevoel van eenzaamheid afneemt.

HEER, hoog als de hemel is uw liefde, tot in de wolken reikt uw trouw...
Uit: Psalm 36

Wees je ondertussen wel bewust dat jouw identiteit niet afhangt van de mate van succes die jij boekt met betrekking tot jouw eenzaamheid, maar dat jouw identiteit een vaster fundament heeft. Gods liefde voor jou is oneindig groot.

Opdracht 1

In de Bijbel staan ontzettend veel waardevolle dingen die gaan over jouw identiteit.

In deze opdracht gaan we hiernaar op zoek. Als je al christen bent, hoop ik dat het je zal helpen om stil te staan bij jouw identiteit in Christus en hierin de basis te vinden voor je leven. Ben je nog geen christen en ben je meer geïnteresseerd in de beloften die God voor jou heeft, dan hoop ik dat het je zal aansporen God te gaan zoeken en Hem de basis van jouw identiteit te laten zijn!

Lees onderstaande teksten goed door en schrijf daarna op wat jij hiervan leert over jezelf en jouw identiteit in Christus.

Johannes 1:12

Maar allen die Hem aangenomen hebben, hun heeft Hij macht gegeven kinderen van God te worden, namelijk die in Zijn Naam geloven.

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Genesis 1:27

En God schiep de mens naar Zijn beeld; naar het beeld van God schiep Hij hem; mannelijk en vrouwelijk schiep Hij hen.

.....
.....
.....
.....
.....
.....

1 Johannes 4:9,10

Hierin is de liefde van God aan ons geopenbaard, dat God Zijn eniggeboren Zoon in de wereld gezonden heeft, opdat wij zouden leven door Hem. Hierin is de liefde, niet dat wij God lief hebben gekregen, maar dat Hij ons liefhad en Zijn Zoon zond als verzoening voor onze zonden.

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Vervolg: **Wat zegt de bijbel over mij?**

Romeinen 5:1, 2

Wij zijn dus als rechtvaardigen aangenomen op grond van ons geloof en leven in vrede met God, door onze Heer Jezus Christus. Dankzij hem hebben we door het geloof toegang gekregen tot Gods genade, die ons fundament is, en in de hoop te mogen delen in zijn luister prijzen we ons gelukkig.

Romeinen 8:17

En nu we zijn kinderen zijn, zijn we ook zijn erfgenamen, erfgenamen van God. Samen met Christus zijn wij erfgenamen: wij moeten delen in zijn lijden om met hem te kunnen delen in Gods luister.

Jesaja 43:7

Ieder die genoemd is naar Mijn Naam, die heb Ik tot Mijn eer geschapen, die heb Ik geformeerd, ja, die heb Ik gemaakt.

Jesaja 41:10

Wees niet bang, want Ik ben bij je, vrees niet, want Ik ben je God. Ik zal je sterken, Ik zal je helpen, je steunen met mijn onoverwinnelijke rechterhand.

Filipenzen 4:13

Alle dingen zijn mij mogelijk door Christus, Die mij kracht geeft.

Misschien vind je zelf nog meer teksten, die kun je hieronder nog opschrijven.

