

Geven is ontvangen

Doel: Ik weet hoe ik mijn tijd en kwaliteiten kan gaan inzetten om iets te betekenen voor een ander.

Tijdsduur: 2 uur

Een gezegde luidt: 'geven is ontvangen'. Met een lach, een compliment, een vriendelijk woord, iets wat je voor niets kunt geven, kan je betekenisvol zijn voor de ander. Het geeft voldoening en betekenis aan het leven als je je weer verbonden voelt met mensen.

Opdracht 1

Blader eens terug naar week 11. Hoe kun jij je gaven en talenten inzetten om er voor een ander te zijn? Maak gebruik van onderstaande vragen.

- Zijn er oudere of alleenstaande eenzame mensen in jouw omgeving die je blij kunt maken met een kaartje, telefoontje of bezoekje van jou?
- Heb je mensen in je omgeving die je jouw praktische hulp kunt aanbieden? Denk hierbij aan ouderen, zieken, (grote) (probleem) gezinnen. Je kunt aanbieden wat huishoudelijk werk te doen, op te passen, iemand te rijden naar een (ziekenhuis)afspraken, boodschappen te doen, eten te koken.
- Ook kun je, wanneer je dit wilt, nog eens zoeken op internet naar vrijwilligerswerk. Meld je bijvoorbeeld als vrijwilliger aan bij Stichting HIP, Stichting Present of de NPV.

Maak met jezelf of liefst samen met één van je contacten hiervoor een concrete afspraak en zet hem in je agenda. Bijvoorbeeld:

Datum: .././20..: Contact opnemen met (Naam organisatie) om vrijwilligerswerk te doen.

Datum: .././20..: Kaartje sturen naar: / Op bezoek bij: